

Trainingskonzept Lauftreff TuRa 07 Westrhauderfehn

Hygienekonzept und Verhaltensregeln:

Training ist nur sinnvoll wenn man gesund ist. Bitte kommt nicht zum Training wenn sich bei Euch Symptome des Corona Virus oder eines Infektes zeigen. Dies ist eine Vorsichtsmaßnahme zum Schutz aller. Wenn ihr unsicher seid, ruft einen Trainer an.

1. **Gruppentraining auf öffentlichen und privaten Sportanlagen** (z. B. TuRa-Sportplatz) mit einer unbestimmten Anzahl von Teilnehmern (**Abstand von 2 m** zwischen den Sportlern aus mehr als zwei Haushalten).
2. **Gruppentraining auf öffentlichen Straßen, Bürgersteigen, Plätzen** usw. mit einer unbestimmten Anzahl von Teilnehmern (**Abstand von 2 m** zwischen den Sportlern aus mehr als zwei Haushalten).
3. **Gruppentraining nur unter Anleitung einer **Trainerin oder eines Trainers**.**
4. **Kontaktfreie Durchführung** aller Übungen und Verzicht auf Händeschütteln, Abklatschen und Umarmungen usw.!
5. **Konsequente Einhaltung der Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen.** Jeder sorgt für seinen eigenen Schutz wie Mund-Nasen-Maske (nicht während der Übungseinheiten) und eigene Hygienetücher mitbringen.
6. **Treffpunkte Schulbuslinienparktaschen** an der Werftstraße (max. 5 Personen pro Parktasche → mind.2 m Abstand).
7. **Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen** vor und auf dem Gelände/Parkplatz. Daher stellen wie uns im einen Kreis um die Buswendeanlage auf!
8. **Eigenständige Registrierung jeder Trainingsteilnahme** (Name und Vorname) über WhatsApp - Gruppe: „**AFK LT TuRa 07 2020/21**“. 
Mit der Aufnahme in dieser WhatsApp Gruppe seid ihr damit einverstanden, dass wir diese Angaben/Daten für die **Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten** weiter geben dürfen. Die Daten dürfen nicht an andere weitergeben oder beispielsweise für Werbezwecke verwendet werden.
9. **Ihr müsst Euch bis 18:00 Uhr** mit Vor- und Familienname **zu jedem Training** anmelden!
10. **Einhaltung aller Verordnungen und Erlasse** zur Bekämpfung der Corona-Pandemie in Niedersachsen und dem LK Leer.



Bis auf weiteres treffen wir uns um 18:30 Uhr zum Lauftraining immer an den Buswendeanlage beim Schulzentrum an der Werftstraße!

Bitte mit 2 m Abstand im Kreis um den Wendeplatz aufstellen!

