

Laufparty

Während der Laufveranstaltung findet ein geselliges Beisammensein auf dem Schulhof der Grundschule Rhaudermoor statt.

Sponsoren und Unterstützer

Der Kleinbahn-Lauf wird von der Volksbank e.G. Westrhauderfehn, den VLL Verkehrsbetrieben des LK Leer, Spass mit Sport Wirtjes, Physio Aktiv Rhauderfehn unterstützt.

gez. Alexander Kramer,
Organisator des Kleinbahnlaufes

Weitere Informationen zum Lauftreff TuRa 07 findet Ihr auf unserer Internetseite unter www.tura07.de

Telefon: (04952) 925 - 0
www.volksbank-westrhauderfehn.de

Volksbank eG
Westrhauderfehn 

Immer ganz nah dabei. Ihre Volksbank.

**Menschen.
Träume. Erfolgsgeschichten.**

Reise-Erlebnisse 2020 finden Sie
in unserem aktuellen Reise-Katalog!
Einfach bei uns anfordern.

Viel Erfolg beim Kleinbahnlauf!

VLLREISEN
VERKEHRSBETRIEBE DES LANDKREISES LEER GMBH

Am Bahnhof 2 - 4, 26817 Rhauderfehn
Tel. 04952 / 9370-0 Fax 04952 / 9370-19
www.vll-reisen.de info@vll-reisen.de

LEX LAUFEXPERTEN WIRTJES
SPASS MIT SPORT



15. Kleinbahn-Lauf 2020

von Ihrhove
nach Westrhauderfehn



Anmeldungen: www.tura07.de

Freitag, 12. Juni 2020

Liebe Lauffreunde!

Der „**Kleinbahn-Lauf 2020**“ findet in diesem Jahr schon zum 15. Mal statt. Das ist ein Grund zu feiern! **Der Volkslauf ist ein Erlebnislauf über 10 km** von Ihrhove nach Rhaudermoor. Der Lauf führt größtenteils über den Ostfrieslandwanderweg vom Sportplatz in Ihrhove zur Grundschule in Rhaudermoor. Er ist nicht wettkampforientiert. Ausrichter ist der Laufftreff vom Sportverein TuRa 07 Westrhauderfehn e.V.

Nach den guten Erfahrungen aus dem letzten Jahr, wird auch diesmal wieder ein „**5 km-Lauf**“ stattfinden. Er führt von der Grundschule Moorhusen über den Ostfrieslandwanderweg durch Marienheil und zurück.

Gelaufen wird in sieben Gruppen in verschiedenen Tempobereichen von 4.30 min/km bis zu 7.30 min/km. Den Läuferinnen und Läufern sowie Walkerinnen und Walker stehen erfahrene „Zug- und Bremsläufer“ zur Seite.

Walker (10 km): 17.20 Uhr Busabfahrt Grundschule Rhaudermoor

18.00 Uhr Start Sportanlage Concordia Ihrhove

Läufer (5 km): 18.15 Uhr Start und Ziel Grundschule Rhaudermoor

Läufer (10 km): 18.25 Uhr Busabfahrt Grundschule Rhaudermoor

19.00 Uhr Start Sportanlage Concordia Ihrhove

1. Kinderlauf: 16:30 Uhr Start Grundschule Rhaudermoor
Rundkurs (700 m) für „Kindergarten-Kinder“

2. Kinderlauf: 17:20 Uhr Start Grundschule Rhaudermoor
Rundkurs (700 m) für Kinder der Klassen 1 + 2

3. Kinderlauf: 17:45 Uhr Start Grundschule Rhaudermoor
Rundkurs (1400 m) für Kinder der Klassen 3 + 4

Treffpunkt für die Kinderläufe ist auch der Schulhof der Grundschule Rhaudermoor. Im Ziel wartet auf alle Kinder eine Überraschung.

Voranmeldungen für die Kinderläufe sind in Listen einzutragen und über die Grundschulen und Kindergärten einzureichen! Einzelmeldungen können am Veranstaltungstag bis 20 Minuten vor den Starts abgegeben werden. Der Kostenbeitrag beträgt immer 1,00 €.

Meldeadresse für Walker und Läufer

Veranstaltungsnummer: 20V09444770000001

Voranmeldungen und die Bestellung der Eventshirts sind nur über die Homepage des Sportvereins TuRa 07 Westrhauderfehn e.V. möglich (Einzel- und Sammelmeldungen). Die Startgebühr wird mittels einer SEPA-Basislastschrift eingezogen.

- **Voranmeldungen** sind bis zum **10. Juni 2020** (24 Uhr) möglich! Anmelder vor Ort gelten als Nachmelder.
- **Elektronische Meldeanschrift: www.tura07.de**
- Es erfolgt eine Anmeldebestätigung per Mail.
- Eine Teilnehmerliste wird auf der Homepage veröffentlicht.
- Fragen bitte an kleinbahnlauf@gmx.de

Startgebühr für Walker und Läufer über 10 km:

Voranmeldung mit Funktionsshirt (solange der Vorrat reicht) 16,00 €

Voranmeldung ohne Funktionsshirt 5,00 €

Startgebühr für Läufer über 5 km:

Voranmeldung mit Funktionsshirt (solange der Vorrat reicht) 14,00 €

Voranmeldung ohne Funktionsshirt 3,00 €

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis kurz vor Abfahrt der Busse vor Ort für 7,00 € (10 km) bzw. 5,00 € (5 km) möglich.

Umkleide- und Duschräume stehen in der Turnhalle der Grundschule Rhaudermoor in begrenztem Umfang zur Verfügung.

Moderation

Die Moderation übernimmt wie gewohnt Heino Krüger (www.heino-krueger.de).

