

Training und Abnahme des Sportabzeichens bei TuRa 07 Westrhauderfehn

In den Monaten Mai bis September, mit Ausnahme der Schulferien findet auf dem Sportgelände an der Werftstraße das Training für das Deutsche Sportabzeichen statt. Das Prüfungsteam mit **Rainer Frieling, Christof Harms und Bernhard Meyer** steht den Interessenten zum Training und zur Abnahme zur Verfügung.

Trainiert wird jeweils donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr. In 5 Disziplinen - Schwimmen, Laufen, Springen, Kugelstoßen oder Ballwurf, Langstreckenlauf oder Radfahren müssen die je nach Alter und Geschlecht die vorgeschriebenen Leistungen erbracht werden. Im letzten Jahr haben 20 Absolventen im Erwachsenenbereich und 18 im Jugendbereich die Bedingungen erfüllt. Zwei Familien erfüllten die Voraussetzungen für das Familien-Sportabzeichen, wobei eine Familie zudem das Drei-Generationen-Sportabzeichen erhielt. Außerdem legte mit Edo Bunjes der älteste Teilnehmer im Kreis-Sport-Bund Leer seine Prüfung bei uns ab.



Edo Bunjes legt bereits seit vielen Jahren beim Sportabzeichen - Treff von TuRa 07 Westrhauderfehn die Prüfung für das Deutsche Sportabzeichen ab. Er hat im Jahr 2009 das Goldene Sportabzeichen zum 32. Mal erworben und war mit seinen 83 Jahren der älteste Absolvent im Kreis-Sport-Bund Leer. Dafür wurde er jetzt mit einer

Urkunde und einem Präsent geehrt. Edo Bunjes hat auch in diesem bereits die meisten der 5 Disziplinen erfüllt und sollte für alle ein Vorbild sein, seine körperliche Fitness auch einmal zu testen und am Training für das Sportabzeichen teilzunehmen. Wir wollen versuchen, in diesem Jahr die Zahlen von 2009 noch zu übertreffen und freuen uns über jeden Interessenten.

Ansprechpartner:

Rainer Fieling, Tel. 04952/952080

Christof Harms, Tel. 04952/3520